

2024年

3月

## 離乳食献立

日付	完了期	後期	中期	初期
1 金	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	カップ寿司 高野豆腐と野菜の含め煮 花麩とわかめのすまし汁 もも	三色粥 かぼちゃ煮 野菜のすまし汁		
	カルピス 雛あられ	きな粉ヨーグルト ビスケット		
2 土	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	きつねうどん しゅうまい おからサラダ バナナ	肉野菜うどん バナナ ブロッコリーと人参和え		
	牛乳 昆布おにぎり	野菜おじや		
4 月	牛乳 ビスケット	ビスケット		
	切り干し大根のハンバーグ ごはん ほうれん草と人参のおかか和え パイン キャベツとしめじのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参和え キャベツのみそ汁		
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉		
5 火	麦茶 おせんべい	おせんべい		
	カレーライス 牛乳 ブロッコリーと人参のごま和え みかん	5倍粥 柔らかか肉じゃが ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ		
	牛乳 ジャムパン	ひとロパン		
6 水	牛乳 クラッカー	ビスケット		
	マーボー豆腐丼 春雨サラダ わかめスープ もも	5倍粥 ほうれん草のスープ 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 スティック人参・きゅうり		
	牛乳 お好み焼き	野菜おやき		
7 木	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	肉じゃが ごはん キャベツと人参の昆布和え みかん ほうれん草とえのきのみそ汁	5倍粥 柔らかか肉じゃが ブロッコリーと人参和え キャベツのみそ汁		
	牛乳 たぬきうどん	野菜うどん		
8 金	麦茶 おせんべい	おせんべい		
	鶏ひき肉と野菜煮 ごはん ひじき煮 パイン 白菜ともやしのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 かぼちゃ煮 白菜ともやしのみそ汁		
	麦茶 ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい		
9 土	牛乳 ビスケット	ビスケット		
	ハムピラフ 野菜スープ マカロニサラダ みかん	鶏ひき肉と野菜粥 野菜スープ マカロニサラダ		
	牛乳 ココア蒸しパン	ウエハース 野菜リング		
11 月	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	回鍋肉 ごはん ブロッコリーと人参のゆかり和え もも 中華スープ	5倍粥 玉ねぎスープ 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ブロッコリーと人参和え		
	牛乳 チヂミ	野菜おやき		
12 火	麦茶 おせんべい	おせんべい		
	松かさ焼き ごはん コールスローサラダ パイン ほうれん草としめじのすまし汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参和え ほうれん草のすまし汁		
	牛乳 パンケーキ	お麩ラスク		
13 水	牛乳 クラッカー	ビスケット		
	三色丼 切り干し大根のサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 みかん	三色粥 切り干し大根のサラダ 豆腐のみそ汁		
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮		
14 木	牛乳 クリームサンドビスケット	野菜リング		
	鶏ひき肉の青のり焼き ごはん ひじきの白和え もも じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 ほうれん草と人参和え 鶏ひき肉とブロッコリー煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁		
	コーンスープ ビスケット	かぼちゃのポタージュ ビスケット		
15 金	牛乳 おせんべい	おせんべい		
	豚肉のみそ焼き ごはん かぼちゃの煮つけ けんちん汁 パイン	5倍粥 かぼちゃ煮 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 野菜のすまし汁		
	麦茶 豆花	ヨーグルト ウエハース		

16 土	牛乳 おせんべい		おせんべい		
	ビビンバ丼 ブロッコリーと人参の中華和え かぶと油揚げのみそ汁	バナナ	鶏ひき肉と野菜粥 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁		
	牛乳 パンケーキ		きな粉バナナ		
18 月	麦茶 おせんべい		おせんべい		
	豆腐ハンバーグ ごはん カミカミサラダ みかん 里芋とねぎのみそ汁		5倍粥 豆腐ハンバーグ スティックきゅうり・人参 玉ねぎのみそ汁		
	牛乳 ハッピージャム		ひとロパン		
19 火	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット		
	ひき肉の野菜炒め ごはん スパゲティースラダ パイン		5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 スパゲティースラダ 豆腐のみそ汁		
	牛乳 芋もち田楽		じゃがいも煮		
21 木	牛乳 おせんべい		おせんべい		
	ポークビーンズ ごはん キャベツのゆかり和え もも ほうれん草ともやしのみそ汁		5倍粥 鶏ひき肉と豆のトマト煮 キャベツと人参和え ほうれん草ともやしのみそ汁		
	牛乳 お麩ラスク		お麩ラスク		
22 金	牛乳 おせんべい		おせんべい		
	肉豆腐 ごはん ブロッコリーと人参の昆布和え パイン お麩とわかめのみそ汁		5倍粥 肉豆腐 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁		
	牛乳 フルーツゼリー ビスケット		バナナ ビスケット		
23 土	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット		
	ひき肉チャーハン 春雨スープ ほうれん草ともやしのナムル パイン		鶏ひき肉と野菜粥 ほうれん草と人参和え 玉ねぎスープ		
	牛乳 マシュマロシュガービザ		かぼちゃ煮		
25 月	牛乳 おせんべい		おせんべい		
	肉団子スープ ツナサラダ わかめごはん パイン		5倍粥 肉団子スープ キャベツと人参和え		
	麦茶 フルーツパンケーキ		ひとロパン		
26 火	牛乳 ビスケット		ビスケット		
	カレーライス フルーツボンチ ほうれん草の白和え		カレーライス ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ		
	牛乳 パンケーキ		マカロニきな粉		
27 水	麦茶 おせんべい		おせんべい		
	ミートソーススパゲティー みかん かぼちゃのサラダ 白菜とコーンのスープ		ミートソーススパゲティー かぼちゃのサラダ 白菜のスープ		
	牛乳 納豆チャーハン		野菜おじや		
28 木	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット		
	鶏ひき肉とブロッコリー煮 ごはん 白菜のゆかり和え もも 大根と油揚げのみそ汁		5倍粥 白菜と人参和え 鶏ひき肉とブロッコリー煮 大根のみそ汁		
	麦茶 レアヨーグルトケーキ		ヨーグルト おせんべい		
29 金	牛乳 おせんべい		おせんべい		
	デミグラスソースハンバーグ ごはん ブロッコリーとコーンの和え物 パイン わかめとえのきのみそ汁		5倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁		
	牛乳 お祝いクッキー		野菜おやき		
30 土	牛乳 ビスケット		ビスケット		
	ハヤシライス 牛乳 ほうれん草のサラダ みかん		5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ		
	麦茶 ウエハース ミニゼリー		ウエハース 野菜リング		

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

