

2024年

4月

## 離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
1 月	牛乳 クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい
	タラ煮 かぼちゃのサラダ もも ごはん 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 タラ煮 かぼちゃのサラダ 豆腐のみそ汁	7倍粥 タラ煮 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニのミルク煮	野菜煮
2 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	肉団子スープ わかめごはん ブロッコリーと人参のごま和え バナナ	5倍粥 肉団子スープ ブロッコリーと人参和え	7倍粥 肉団子スープ ブロッコリーと人参煮
	牛乳 桜クッキー	バナナ ビスケット	バナナ おせんべい
3 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	鶏肉の青のり焼き ごはん キャベツのゆかり和え パイン ほうれん草と油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツとブロッコリー和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツとブロッコリー煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	野菜煮
4 木	麦茶 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	カレーライス マカロニサラダ フルーツポンチ	5倍粥 柔らかか肉じゃが マカロニサラダ 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らかか肉じゃが マカロニと人参煮 玉ねぎのスープ
	麦茶 ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい	ヨーグルト おせんべい
5 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	三色丼 切り干し大根のサラダ わかめとえのきのみそ汁 みかん	三色粥 切り干し大根のサラダ ほうれん草のみそ汁	三色粥 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 ぶどうゼリー ビスケット	バナナ粥	バナナ粥
6 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ひき肉チャーハン かぼちゃの煮つけ ほうれん草とコーンのスープ パイン	ひき肉チャーハン ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ	ひき肉チャーハン ブロッコリーと人参煮 玉ねぎのスープ
	牛乳 ひとロパン	ひとロパン	パン粥
8 月	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	デミグラスソースハンバーグ ごはん ほうれん草と人参のおかか和え もも 里芋とねぎのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参和え 玉ねぎのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参煮 玉ねぎのみそ汁
	牛乳 お麩ラスク	お麩ラスク	お麩のミルク煮
9 火	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	鶏ひき肉とブロッコリー煮 ごはん キャベツと人参の昆布和え パイン 高野豆腐としめじのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 チヂミ	野菜おやき	野菜煮
10 水	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ひき肉の野菜炒め ごはん スパゲティーサラダ みかん お麩とわかめのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 スパゲティーサラダ お麩のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 スパゲティーと人参煮 お麩のみそ汁
	牛乳 レアヨーグルトケーキ	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト おせんべい
11 木	牛乳 クラッカー	ビスケット	おせんべい
	豚丼 ひじきの白和え ほうれん草ともやしのみそ汁 もも	鶏ひき肉粥 かぼちゃの白和え ほうれん草のみそ汁	鶏ひき肉粥 かぼちゃの白和え ほうれん草のみそ汁
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮
12 金	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	スープスパゲティー パイン ブロッコリーとコーンの和え物	スープスパゲティー ブロッコリーと人参和え	スープスパゲティー ブロッコリーと人参煮
	牛乳 おかかおにぎり	野菜おじや	野菜おじや
13 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	鮭のまぜごはん 豚汁 ほうれん草と人参のごま和え みかん	鮭粥 ほうれん草と人参和え 野菜のみそ汁 みかん	鮭粥 ほうれん草と人参煮 野菜のみそ汁 みかん
	牛乳 ジャムクラッカー	ビスケット ウエハース	野菜リング おせんべい
15 月	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	カレイのごま照り焼き ごはん かぼちゃのサラダ バナナ 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 カレイ煮 バナナ かぼちゃのサラダ 豆腐のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 バナナ かぼちゃのサラダ 豆腐のみそ汁
	牛乳 ジャムパン	ひとロパン	パン粥

16 火	麦茶 野菜リング		野菜リング	野菜リング
	肉団子スープ ブロッコリーと人参のごま和え	わかめごはん もも	5倍粥 肉団子スープ ブロッコリーと人参和え	7倍粥 肉団子スープ ブロッコリーと人参煮
	牛乳 マカロニきな粉		マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
17 水	牛乳 クラッカー		ビスケット	おせんべい
	鶏肉の青のり焼き キャベツのゆかり和え ほうれん草と油揚げのみそ汁	ごはん パン	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツとブロッコリー和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 キャベツとブロッコリー煮 ほうれん草のみそ汁
	麦茶 コーンフレーク		ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト 野菜リング
18 木	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	カレーライス 牛乳	マカロニサラダ みかん	5倍粥 柔らか肉じゃが マカロニサラダ 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが マカロニと人参煮 玉ねぎのスープ
	麦茶 お好み焼き		野菜おやき	野菜煮
19 金	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	三色丼 わかめとえのきのみそ汁	切り干し大根のサラダ パン	三色粥 切り干し大根のサラダ ほうれん草のみそ汁	三色粥 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 ぶどうゼリー ビスケット		バナナ粥	バナナ粥
20 土	牛乳 ビスケット		ビスケット	おせんべい
	ハヤシライス ブロッコリーとコーンのサラダ	牛乳 みかん	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ブロッコリーともやしのサラダ ほうれん草のスープ	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ブロッコリーとかぼちゃ煮 ほうれん草のスープ
	麦茶 ウエハース ミニゼリー		ウエハース 野菜リング	おせんべい 野菜リング
22 月	麦茶 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	デミグラスソースハンバーグ ほうれん草と人参のおかか和え 里芋とねぎのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参和え 玉ねぎのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参煮 玉ねぎのみそ汁
	牛乳 お麩ラスク		お麩ラスク	お麩のミルク煮
23 火	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	鶏ひき肉とブロッコリー煮 キャベツと人参の昆布和え 高野豆腐としめじのみそ汁	ごはん パン	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 チヂミ		野菜おやき	野菜煮
24 水	牛乳 クラッカー		ビスケット	おせんべい
	ひき肉の野菜炒め スパゲティースラダ お麩とわかめのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 スパゲティースラダ お麩のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 スパゲティースラダ お麩のみそ汁
	麦茶 フルーツパンケーキ		ひとロパン	パン粥
25 木	麦茶 野菜リング		野菜リング	野菜リング
	豚丼 ほうれん草ともやしのみそ汁	ひじきの白和え もも	鶏ひき肉粥 かぼちゃの白和え ほうれん草のみそ汁	鶏ひき肉粥 かぼちゃの白和え ほうれん草のみそ汁
	牛乳 じゃがいも煮		じゃがいも煮	じゃがいも煮
26 金	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	おせんべい
	スープスパゲティ ブロッコリーとコーンの和え物	パン	スープスパゲティ ブロッコリーと人参和え	スープスパゲティ ブロッコリーと人参煮
	牛乳 おかかおにぎり		野菜おじや	野菜おじや
27 土	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	ひき肉チャーハン ブルーチェ	三色ナムル	ひき肉チャーハン 三色和え 玉ねぎのスープ	ひき肉チャーハン 三色和え 玉ねぎのスープ
	牛乳 えだ豆とツナのスパゲティ		にゅうめん	にゅうめん
30 火	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	回鍋肉 春雨サラダ ほうれん草とコーンのスープ	ごはん パン	5倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ステックきゅうり・人参 ほうれん草のスープ	5倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 かぼちゃ煮 ほうれん草のスープ
	牛乳 ジャムパン		ひとロパン	パン粥

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。





