

2024年

6月

## 離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
1 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ひき肉チャーハン ほうれん草と人参のごま和え	パイ 春雨スープ	鶏ひき肉粥 ほうれん草と人参和え 野菜スープ
	牛乳 きな粉バナナ	きな粉バナナ	きな粉バナナ
3 月	麦茶 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	デミグラスソースハンバーグ ポイルブロッコリー ほうれん草ともやしのみそ汁	冷やしトマト ごはん もも	5倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーとトマト和え ほうれん草ともやしのみそ汁
	牛乳 コーンフレーク	野菜おじや	7倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーとトマト煮 ほうれん草のみそ汁 野菜おじや
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
4 火	鮭の西京焼き ジャーマンポテト けんちん汁	ごはん みかん	5倍粥 鮭のみそ煮 マッシュポテト 野菜のすまし汁
	牛乳 ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト ウエハース	7倍粥 鮭のみそ煮 マッシュポテト 野菜のすまし汁
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
5 水	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング
	マーボー豆腐丼 春雨サラダ	わかめスープ パイ	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 スティックきゅうり・人参 玉ねぎのスープ
	牛乳 えだ豆 ビスケット	野菜おやき	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 かぼちゃ煮 玉ねぎのスープ 野菜煮
6 木	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 オクラの納豆和え なすと油揚げのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参和え なすのみそ汁
	牛乳 芋もち田楽	じゃがいも煮	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参煮 なすのみそ汁 じゃがいも煮
7 金	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング
	カレーライス ひじきの白和え	牛乳 パイ	5倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ
	麦茶 トウファ 豆花	野菜おじや	7倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ 野菜おじや
8 土	牛乳 クラッカー	ビスケット	おせんべい
	豚肉の生姜焼き 切り干し大根のサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 切り干し大根のサラダ 豆腐のみそ汁
	牛乳 ウエハース おせんべい	ウエハース おせんべい	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 切り干し大根煮 豆腐のみそ汁 おせんべい 野菜リング
10 月	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	ミートソーススパゲティ ブロッコリーと人参のごま和え ほうれん草とコーンのスープ	バナナ	ミートソーススパゲティ バナナ ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のスープ
	牛乳 おかかおにぎり	野菜おじや	野菜おじや
11 火	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	じゃがいものそぼろ煮 スパゲティサラダ なすと玉ねぎのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 柔らか肉じゃが スパゲティサラダ なすと玉ねぎのみそ汁
	牛乳 チヂミ	野菜おやき	7倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草と人参煮 なすと玉ねぎのみそ汁 野菜煮
12 水	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング
	豚丼 大根と油揚げのみそ汁	かぼちゃの煮つけ もも	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 大根のみそ汁
13 木	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	鶏肉の青のり焼き 三色ナムル 高野豆腐としめじのみそ汁	ごはん パイ	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 三色和え 豆腐のみそ汁
14 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	肉団子スープ カミカミサラダ	わかめごはん みかん	5倍粥 肉団子スープ スティックきゅうり・人参
15 土	牛乳 クッキー	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング
	牛乳 クリームサンドビスケット	野菜リング	野菜リング
	ハムピラフ おからサラダ 野菜スープ	しゅうまい もも	鶏ひき肉と野菜粥 ブロッコリーと煮人参和え 玉ねぎのスープ
	牛乳 きな粉蒸しパン	バナナきな粉	バナナきな粉

17 月	牛乳 クラッカー		ビスケット	おせんべい
	ケロケロカレーライス ほうれん草の白和え	牛乳 パイ	5倍粥 柔らかか肉じゃが ほうれん草の白和え 野菜スープ	7倍粥 柔らかか肉じゃが ほうれん草の白和え 野菜スープ
	麦茶 あじさいゼリー クリームサンドビスケット		ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング
18 火	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	ひき肉の野菜炒め マカロニサラダ 豆腐とオクラのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニサラダ 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 じゃがいも煮		じゃがいも煮	じゃがいも煮
19 水	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	おせんべい
	ポークビーンズ ブロッコリーのゆかり和え ほうれん草と油揚げのみそ汁	ごはん パイ	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのトマト煮 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのトマト煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	麦茶 コーンフレーク		野菜おやき	野菜煮
20 木	麦茶 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	切り干し大根のハンバーグ ひじき煮 里芋とねぎのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 玉ねぎのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 玉ねぎのみそ汁
	牛乳 パンケーキ		野菜おじや	野菜おじや
21 金	牛乳 野菜リング		野菜リング	野菜リング
	鶏ひき肉とほうれん草煮 ポテトサラダ お麩とわかめのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 ポテトサラダ お麩のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 マッシュポテト お麩のみそ汁
	牛乳 フルーツポンチ ウエハース		バナナ ウエハース	バナナ おせんべい
22 土	牛乳 クラッカー		ビスケット	おせんべい
	ビビンバ井 ブロッコリーと人参の昆布和え	中華スープ パイ	三色粥 玉ねぎのスープ ブロッコリーと人参和え	三色粥 玉ねぎのスープ ブロッコリーと人参和え
	牛乳 ヨーグルト ウエハース		ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト 野菜リング
24 月	牛乳 ビスケット		ビスケット	おせんべい
	カレイのごま照り焼き かぼちゃのサラダ 豆腐となめこのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 カレイ煮 かぼちゃのサラダ 豆腐のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 ジャムサンド		ひとロパン	パン粥
25 火	麦茶 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	鶏ひき肉とブロッコリー煮 ほうれん草とトマトのツナサラダ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	ごはん パイ	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ほうれん草とトマト和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ほうれん草とトマト煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
	牛乳 お好み焼き		野菜おやき	野菜煮
26 水	牛乳 野菜リング		野菜リング	野菜リング
	肉豆腐 オクラと人参おおかか和え わかめとえのきのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 肉豆腐 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁	7倍粥 肉豆腐 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁
	麦茶 フルーツパンケーキ		ひとロパン	パン粥
27 木	牛乳 ビスケット		ビスケット	おせんべい
	スープスパゲティー ブロッコリーとコーンの和え物	バナナ	スープスパゲティー バナナ ブロッコリーと人参和え	スープスパゲティー バナナ ブロッコリーと人参煮
	牛乳 わかめおにぎり		野菜おじや	野菜おじや
28 金	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	三色井 豆腐と油揚げのみそ汁	切り干し大根のマヨサラダ もも	三色粥 スティックきゅうり・人参 豆腐のみそ汁	三色粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 りんごゼリー クリームサンドビスケット		バナナヨーグルト	バナナヨーグルト
29 土	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	ハヤシライス ほうれん草と人参のおおかか和え	牛乳 みかん	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参和え ブロッコリーのスープ	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参煮 ブロッコリーのスープ
	麦茶 シュガートースト		ひとロパン	パン粥

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

