

2024年

5月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
1 水	麦茶 クラッカー	おせんべい	おせんべい
	こいのぼりハンバーグ スパゲティ-サラダ お麩とわかめのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 こいのぼりハンバーグ スパゲティ-サラダ お麩のみそ汁
	牛乳 こいのぼりおやき	7倍粥 こいのぼりハンバーグ スパゲティ-と人参煮 お麩のみそ汁	こいのぼりおやき
		野菜煮	
2 木	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	カレーライス ほうれん草の白和え	牛乳 パン	5倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ
	麦茶 豆花	野菜おじや	7倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ
		野菜おじや	野菜おじや
7 火	麦茶 野菜リング	野菜リング	野菜リング
	マーボー豆腐丼 ほうれん草とコーンのスープ	春雨サラダ もも	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 スティックきゅうり・人参 ほうれん草のスープ
	牛乳 クッキー	ヨーグルト ビスケット	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 かぼちゃ煮 ほうれん草のスープ
		ヨーグルト おせんべい	
8 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	鶏肉の青のり焼き 三色ナムル 里芋とねぎのみそ汁	ごはん パン	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 三色和え 玉ねぎのみそ汁
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのみそ汁
		マカロニのミルク煮	
9 木	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	カレイのごま照り焼き かぼちゃのサラダ 豆腐となめこのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 カレイ煮 かぼちゃのサラダ 豆腐のみそ汁
	牛乳 ジャムサンド	ひとロパン	5倍粥 カレイ煮 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁
		パン粥	
10 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	スープスパゲティ- ブロッコリーと人参のごま和え	バナナ	スープスパゲティ- バナナ ブロッコリーと人参和え
	牛乳 わかめおにぎり	野菜おじや	スープスパゲティ- バナナ ブロッコリーと人参煮
		野菜おじや	野菜おじや
11 土	牛乳 ビスケット	ビスケット	野菜リング
	ハムピラフ 切り干し大根のサラダ	野菜スープ みかん	5倍粥 鶏ひき肉粥 切り干し大根のサラダ 野菜スープ
	牛乳 ウエハース おせんべい	ウエハース おせんべい	鶏ひき肉粥 野菜スープ ブロッコリーと人参煮
		おせんべい	
13 月	牛乳 クラッカー	ビスケット	おせんべい
	鶏ひき肉とブロッコリー煮 ひじき煮白和え ほうれん草とまやしのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 かぼちゃの白和え ほうれん草とまやしのみそ汁
	牛乳 お麩ラスク	お麩ラスク	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 かぼちゃの白和え ほうれん草のみそ汁
		お麩のミルク煮	
14 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	カレーライス マカロニサラダ	牛乳 みかん	5倍粥 柔らか肉じゃが マカロニサラダ 玉ねぎのスープ
	麦茶 りんごゼリー クリームサンドビスケット	ヨーグルト ビスケット	5倍粥 柔らか肉じゃが マカロニと人参煮 玉ねぎのスープ
		ヨーグルト おせんべい	
15 水	麦茶 野菜リング	野菜リング	野菜リング
	ひき肉の野菜炒め ブロッコリーと人参の昆布和え 高野豆腐としめじのみそ汁	ごはん パン	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁
	牛乳 芋もち田楽	じゃがいも煮	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
		じゃがいも煮	
16 木	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	豚丼 ほうれん草と人参のおかか和え 大根と油揚げのみそ汁	もも	5倍粥 鶏ひき肉粥 大根のみそ汁 ほうれん草と人参和え
	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	鶏ひき肉粥 大根のみそ汁 ほうれん草と人参煮
		野菜煮	
17 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ひじきの和風ハンバーグ かぼちゃの煮つけ キャベツとえのきのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 キャベツのみそ汁
	牛乳 野菜おじや	野菜おじや	7倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 キャベツのみそ汁
		野菜おじや	野菜おじや
18 土	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング
	ひき肉チャーハン 中華スープ	おからサラダ パン	5倍粥 鶏ひき肉と野菜粥 ブロッコリーと煮人参和え 玉ねぎのスープ
	牛乳 しらすピザ	バナナきな粉	鶏ひき肉と野菜粥 ブロッコリーと煮人参煮 玉ねぎのスープ
		バナナきな粉	

20 月	牛乳 クリームサンドビスケット	野菜リング	野菜リング
	タンドリーチキン ごはん ほうれん草とツナのサラダ もも じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参和え じゃがいものみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参煮 じゃがいものみそ汁
21 火	牛乳 シュガートースト	ひとロパン	パン粥
	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング
22 水	回鍋肉 ごはん ブロッコリーと人参のゆかり和え パイン 春雨スープ	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のスープ	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のスープ
	牛乳 チヂミ	野菜おやき	野菜煮
23 木	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ポークビーンズ ごはん キャベツと人参のごま和え もも ほうれん草と油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのトマト煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのトマト煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁
24 金	麦茶 コーンフレーク	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング
	牛乳 ビスケット	おせんべい	おせんべい
25 土	三色井 ひじき煮 わかめとえのきのみそ汁 みかん	三色粥 かぼちゃ煮 お麩のみそ汁	三色粥 かぼちゃ煮 お麩のみそ汁
	牛乳 フルーツポンチ ビスケット	野菜おじや	野菜おじや
27 月	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング
	肉団子スープ わかめごはん ブロッコリーと人参のおかか和え パイン	5倍粥 肉団子スープ ブロッコリーと人参和え	7倍粥 肉団子スープ ブロッコリーと人参煮
28 火	牛乳 きな粉お麩ラスク	きな粉お麩ラスク	お麩ときな粉のミルク煮
	牛乳 ビスケット	ビスケット	野菜リング
29 水	ハヤシライス 牛乳 ほうれん草ともやしのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草とかぼちゃ和え ブロッコリーのスープ	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草とかぼちゃ煮 ブロッコリーのスープ
	牛乳 フルーチェ ウエハース	にゅうめん	にゅうめん
30 木	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	タラ煮 ごはん ブロッコリーとコーンの和え物 みかん キャベツともやしのみそ汁	5倍粥 タラ煮 ブロッコリーと人参和え キャベツのみそ汁	7倍粥 タラ煮 ブロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁
31 金	麦茶 フルーツパンケーキ	ひとロパン	パン粥
	麦茶 クラッカー	ビスケット	おせんべい
29 水	じゃがいものそぼろ煮 ごはん カミカミサラダ パイン 豆腐と油揚げのみそ汁	5倍粥 柔らか肉じゃが スティックきゅうり・人参 豆腐のみそ汁	7倍粥 柔らか肉じゃが かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 冷やしたぬきうどん	野菜うどん	野菜うどん
29 水	麦茶 野菜リング	野菜リング	野菜リング
	豚肉のみそ焼き ごはん キャベツのゆかり和え もも けんちん汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 キャベツと人参和え 野菜のすまし汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 キャベツと人参煮 野菜のすまし汁
30 木	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
30 木	ミートソーススパゲティ じゃがいもと人参煮 ポテトサラダ バナナ 玉ねぎのスープ	ミートソーススパゲティ バナナ ポテトサラダ 玉ねぎのスープ	ミートソーススパゲティ バナナ じゃがいもと人参煮 玉ねぎのスープ
	牛乳 おかかおにぎり	野菜おじや	野菜おじや
31 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	肉豆腐 ごはん ブロッコリーと人参の昆布和え みかん ほうれん草となめこのみそ汁	5倍粥 肉豆腐 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 肉豆腐 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 パンケーキ	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

