

2024年

5月

## 離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
1 水	麦茶 クラッカー	おせんべい	おせんべい
	こいのぼりハンバーグ スパゲティ-サラダ お麩とわかめのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 こいのぼりハンバーグ スパゲティ-サラダ お麩のみそ汁
	牛乳 こいのぼりおやき	7倍粥 こいのぼりハンバーグ スパゲティ-と人参煮 お麩のみそ汁	野菜煮
	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
2 木	カレーライス ほうれん草の白和え	牛乳 パン	5倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ
	麦茶 豆花	野菜おじや	7倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ
	麦茶 野菜リング	野菜リング	野菜おじや
	マーボー豆腐丼 ほうれん草とコーンのスープ	春雨サラダ もも	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 スティックきゅうり・人参 ほうれん草のスープ
7 火	牛乳 クッキー	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト おせんべい
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	鶏肉の青のり焼き 三色ナムル 里芋とねぎのみそ汁	ごはん パン	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 三色和え 玉ねぎのみそ汁
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのみそ汁
8 水	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	カレイのごま照り焼き かぼちゃのサラダ 豆腐となめこのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 カレイ煮 かぼちゃのサラダ 豆腐のみそ汁
	牛乳 ジャムサンド	ひとロパン	パン粥
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
9 木	スープスパゲティ- ブロッコリーと人参のごま和え	バナナ	スープスパゲティ- ブロッコリーと人参煮
	牛乳 わかめおにぎり	野菜おじや	野菜おじや
	牛乳 ビスケット	ビスケット	野菜リング
	ハムピラフ 切り干し大根のサラダ	野菜スープ みかん	鶏ひき肉粥 切り干し大根のサラダ 野菜スープ
10 金	牛乳 ウエハース おせんべい	ウエハース おせんべい	おせんべい
	牛乳 クラッカー	ビスケット	おせんべい
	鶏ひき肉とブロッコリー煮 ひじき煮白和え ほうれん草とまやしのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 かぼちゃの白和え ほうれん草とまやしのみそ汁
	牛乳 お麩ラスク	お麩ラスク	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 かぼちゃの白和え ほうれん草のみそ汁
11 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	カレーライス マカロニサラダ	牛乳 みかん	5倍粥 柔らか肉じゃが マカロニサラダ 玉ねぎのスープ
	麦茶 りんごゼリー クリームサンドビスケット	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト おせんべい
	麦茶 野菜リング	野菜リング	野菜リング
12 日	ひき肉の野菜炒め ブロッコリーと人参の昆布和え 高野豆腐としめじのみそ汁	ごはん パン	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁
	牛乳 芋もち田楽	じゃがいも煮	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	じゃがいも煮
	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
13 月	豚丼 ほうれん草と人参のおかか和え 大根と油揚げのみそ汁	もも	鶏ひき肉粥 大根のみそ汁 ほうれん草と人参和え
	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	野菜煮
	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ひじきの和風ハンバーグ かぼちゃの煮つけ キャベツとえのきのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 キャベツのみそ汁
14 火	牛乳 野菜おじや	野菜おじや	7倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 キャベツのみそ汁
	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜おじや
	ひき肉チャーハン 中華スープ	おからサラダ パン	鶏ひき肉と野菜粥 ブロッコリーと煮人参和え 玉ねぎのスープ
	牛乳 しらすピザ	バナナきな粉	バナナきな粉
15 水	ひき肉チャーハン 中華スープ	おからサラダ パン	鶏ひき肉と野菜粥 ブロッコリーと煮人参和え 玉ねぎのスープ
	牛乳 しらすピザ	バナナきな粉	バナナきな粉

20 月	牛乳 クリームサンドビスケット タンドリーチキン ごはん ほうれん草とツナのサラダ もも じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 牛乳 シュガートースト	野菜リング 5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参和え じゃがいものみそ汁 ひとロパン	野菜リング 5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参煮 じゃがいものみそ汁 パン粥
21 火	牛乳 野菜リング 回鍋肉 ごはん ブロッコリーと人参のゆかり和え パイン 春雨スープ	野菜リング 5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のスープ 野菜おやき	野菜リング 7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のスープ 野菜煮
22 水	麦茶 おせんべい ポークビーンズ ごはん キャベツと人参のごま和え もも ほうれん草と油揚げのみそ汁 麦茶 コーンフレーク	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのトマト煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁 ヨーグルト 野菜リング	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのトマト煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁 ヨーグルト 野菜リング
23 木	牛乳 ビスケット 三色丼 ひじき煮 わかめとえのきのみそ汁 みかん 牛乳 フルーツポンチ ビスケット	おせんべい 三色粥 かぼちゃ煮 お麩のみそ汁 野菜おじや	おせんべい 三色粥 かぼちゃ煮 お麩のみそ汁 野菜おじや
24 金	牛乳 野菜リング 肉団子スープ わかめごはん ブロッコリーと人参のおかか和え パイン 牛乳 きな粉お麩ラスク	野菜リング 5倍粥 肉団子スープ ブロッコリーと人参和え きな粉お麩ラスク	野菜リング 7倍粥 肉団子スープ ブロッコリーと人参煮 お麩ときな粉のミルク煮
25 土	牛乳 ビスケット ハヤシライス 牛乳 ほうれん草ともやしのみそ汁 牛乳 フルーチェ ウエハース	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草とかぼちゃ和え ブロッコリーのスープ にゅうめん	野菜リング 7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草とかぼちゃ煮 ブロッコリーのスープ にゅうめん
27 月	牛乳 クリームサンドビスケット タラ煮 ごはん ブロッコリーとコーンの和え物 みかん キャベツともやしのみそ汁 麦茶 フルーツパンケーキ	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ブロッコリーと人参和え キャベツのみそ汁 ひとロパン	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ブロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁 パン粥
28 火	麦茶 クラッカー じゃがいものそぼろ煮 ごはん カミカミサラダ パイン 豆腐と油揚げのみそ汁 牛乳 冷やしたぬきうどん	ビスケット 5倍粥 柔らか肉じゃが スティックきゅうり・人参 豆腐のみそ汁 野菜うどん	おせんべい 7倍粥 柔らか肉じゃが かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁 野菜うどん
29 水	麦茶 野菜リング 豚肉のみそ焼き ごはん キャベツのゆかり和え もも けんちん汁 牛乳 じゃがいも煮	野菜リング 5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 キャベツと人参和え 野菜のすまし汁 じゃがいも煮	野菜リング 7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 キャベツと人参煮 野菜のすまし汁 じゃがいも煮
30 木	牛乳 おせんべい ミートソーススパゲティ わかめスープ ポテトサラダ バナナ 牛乳 おかかおにぎり	おせんべい ミートソーススパゲティ バナナ ポテトサラダ 玉ねぎのスープ 野菜おじや	おせんべい ミートソーススパゲティ バナナ じゃがいもと人参煮 玉ねぎのスープ 野菜おじや
31 金	牛乳 おせんべい 肉豆腐 ごはん ブロッコリーと人参の昆布和え みかん ほうれん草となめこのみそ汁 牛乳 パンケーキ	おせんべい 5倍粥 肉豆腐 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁 バナナヨーグルト	おせんべい 7倍粥 肉豆腐 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁 バナナヨーグルト

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

