

2024年

9月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
2月	麦茶 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	肉じゃが ごはん マカロニサラダ もも 豆腐としめじのみそ汁	5倍粥 柔らか肉じゃが マカロニサラダ 豆腐のみそ汁	7倍粥 柔らか肉じゃが マカロニと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 パンケーキ	ひとロパン	パン粥
3火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	マーボー豆腐丼 春雨サラダ オクラスープ みかん	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 ステーキきゅうり・人参 玉ねぎのスープ	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 かぼちゃ煮 玉ねぎのスープ
	牛乳 彩そうめん	野菜そうめん	野菜そうめん
4水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	鶏肉の青のり焼き ごはん ブロッコリーと人参の昆布和え パイン お麩とほうれん草のみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参和え お麩とほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参煮 お麩とほうれん草のみそ汁
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
5木	麦茶 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	ポークビーンズ ごはん 三色ナムル もも キャベツと油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのトマト煮 三色和え キャベツのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草と人参煮 キャベツのみそ汁
	牛乳 フルーツポンチ	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト
6金	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング
	切り干し大根のハンバーグ ごはん キャベツのゆかり和え みかん なすと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参和え なすと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参煮 なすと玉ねぎのみそ汁
	牛乳 えだ豆 ビスケット	野菜おやき	野菜煮
7土	牛乳 クラッカー	ビスケット	おせんべい
	ハムピラフ ほうれん草ともやしのツナサラダ しゅうまい わかめスープ もも	鶏ひき肉と野菜粥 玉ねぎのスープ ほうれん草と人参和え	鶏ひき肉と野菜粥 玉ねぎのスープ ほうれん草と人参和え
	麦茶 コーンフレーク	バナナきな粉	バナナきな粉
9月	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	豚肉のみそ焼き ごはん オクラの納豆和え みかん けんちん汁	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ブロッコリーと人参和え 野菜のすまし汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ブロッコリーと人参煮 野菜のすまし汁
	牛乳 お麩ラスク	お麩ラスク	お麩のミルク煮
10火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	肉団子スープ わかめごはん カミカミサラダ もも	5倍粥 肉団子スープ ステーキきゅうり・人参	7倍粥 肉団子スープ かぼちゃ煮
	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	野菜煮
11水	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	タラ煮 ごはん ほうれん草と人参のおかか和え パイン 高野豆腐としめじのみそ汁	5倍粥 タラ煮 ほうれん草と人参和え ブロッコリーのみそ汁	7倍粥 タラ煮 ほうれん草と人参煮 ブロッコリーのみそ汁
	牛乳 ぶどうゼリー 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング
12木	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	肉豆腐 ごはん ブロッコリーとコーンの和え物 みかん お麩とわかめのみそ汁	5倍粥 肉豆腐 ブロッコリーと人参和え お麩のみそ汁	7倍粥 肉豆腐 ブロッコリーと人参煮 お麩のみそ汁
	牛乳 クッキー	バナナきな粉	バナナきな粉
13金	牛乳 ビスケット	ビスケット	野菜リング
	ミートソーススパゲティ もも ツナサラダ ほうれん草とコーンのスープ	ミートソーススパゲティ キャベツと人参和え ほうれん草のスープ	ミートソーススパゲティ キャベツと人参煮 ほうれん草のスープ
	牛乳 おかかおにぎり	野菜おじや	野菜おじや
14土	牛乳 クラッカー	ビスケット	おせんべい
	ビビンバ丼 かぼちゃの煮つけ 豆腐となめこのみそ汁 パイン	三色粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	三色粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 のり塩トースト	ひとロパン	パン粥
17火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	お月見うどん みかん 切り干し大根のマヨサラダ	お月見うどん ブロッコリーと人参和え	お月見うどん ブロッコリーと人参煮
	牛乳 お月見うさぎ	さつまいも煮	さつまいも煮

18 水	麦茶 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	豚井 ほうれん草の白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 もも	鶏ひき肉粥 ほうれん草の白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	鶏ひき肉粥 ほうれん草の白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
	麦茶 コーンフレーク	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
19 木	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ごはん ひじき煮 みかん ほうれん草ともやしのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参和え ほうれん草ともやしのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	麦茶 ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト おせんべい
20 金	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	スープスパゲティー パイン ブロッコリーのゆかり和え	スープスパゲティー かぼちゃ煮	スープスパゲティー かぼちゃ煮
	牛乳 おはぎ	野菜おじや	野菜おじや
21 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ひき肉チャーハン かぼちゃのサラダ 野菜スープ もも	鶏ひき肉と野菜粥 野菜スープ ほうれん草と人参和え	鶏ひき肉と野菜粥 野菜スープ ほうれん草と人参煮
	牛乳 きな粉蒸しパン	バナナきな粉	バナナきな粉
24 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	カレーライス 牛乳 コールスローサラダ みかん 玉ねぎのスープ	5倍粥 柔らか肉じゃが キャベツと人参和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが キャベツと人参煮 玉ねぎのスープ
	麦茶 豆花	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング
25 水	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	鶏ひき肉とブロッコリーのみそ煮 ごはん ひじきの白和え もも ほうれん草としめじのすまし汁	5倍粥 かぼちゃの白和え 鶏ひき肉とブロッコリーのみそ煮 ほうれん草のすまし汁	7倍粥 かぼちゃの白和え 鶏ひき肉とブロッコリーのみそ煮 ほうれん草のすまし汁
	牛乳 チヂミ	野菜おやき	野菜煮
26 木	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング
	肉野菜炒め ごはん スパゲティーサラダ パイン 春雨スープ	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 スパゲティーサラダ 玉ねぎのスープ	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 スパゲティーと人参煮 玉ねぎのスープ
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮
27 金	麦茶 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	三色丼 ブロッコリーと人参のごま和え 豆腐とわかめのみそ汁 みかん	三色粥 ブロッコリーと人参和え 豆腐のみそ汁	三色粥 ブロッコリーと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 ジャムサンド	ひとロパン	パン粥
28 土	牛乳 クラッカー	ビスケット	おせんべい
	ハヤシライス 牛乳 ほうれん草とコーンのソテー パナナ	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 かぼちゃ煮 パナナ ほうれん草のスープ	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 かぼちゃ煮 パナナ ほうれん草のスープ
	麦茶 フルーチェ	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング
30 月	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	タンドリーチキン ごはん ポテトサラダ みかん キャベツともやしのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 ポテトサラダ キャベツともやしのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 マッシュポテト キャベツのみそ汁
	麦茶 フルーツパンケーキ	ひとロパン	パン粥

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

