

2024年

7月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
1 月	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	カレーライス 玉ねぎのスープ ほうれん草の白和え みかん	5倍粥 ほうれん草の白和え 柔らかか肉じゃが 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らかか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ
	牛乳 スイカ ビスケット	きな粉バナナ	きな粉バナナ
2 火	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	肉団子スープ えだ豆ごはん カミカミサラダ もも	5倍粥 肉団子スープ ステックきゅうり・人参	7倍粥 肉団子スープ かぼちゃ煮
	牛乳 パンケーキ	野菜おじや	野菜おじや
3 水	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	七夕そうめん タンドリーチキン ブロッコリーと人参のマヨ和え バナナ	5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 ブロッコリーと人参和え バナナ	7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 ブロッコリーと人参煮 バナナ
	牛乳 七夕ゼリー	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング
4 木	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	豚井 ひじき煮 高野豆腐としめじのみそ汁 もも	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮
5 金	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング
	マーボー豆腐茄子 ごはん 春雨サラダ パイン わかめスープ	5倍粥 鶏ひき肉と茄子煮 ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 鶏ひき肉と茄子煮 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ
	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	野菜煮
6 土	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	鮭のまぜごはん かぼちゃの煮つけ しゅうまい 野菜スープ みかん	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 かぼちゃ煮 野菜スープ	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 かぼちゃ煮 野菜スープ
	麦茶 コーンフレーク	ビスケット 野菜リング	ビスケット 野菜リング
8 月	牛乳 小魚せんべい	ビスケット	おせんべい
	豚肉とキャベツのみそ炒め ごはん スパゲティーサラダ もも 豆腐とオクラのすまし汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 スパゲティーサラダ 豆腐のすまし汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のすまし汁
	牛乳 ジャムサンド	ひとロパン	パン粥
9 火	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	切り干し大根のハンバーグ ごはん オクラと人参のおかか和え みかん ほうれん草ともやしのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 ほうれん草ともやしのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳 冷やしうどん	野菜うどん	野菜うどん
10 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	鶏ひき肉とブロッコリー煮 ごはん ほうれん草とトマトのツナサラダ パイン じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ほうれん草とトマト和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ほうれん草とトマト煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
	牛乳 えだ豆 ビスケット	野菜おやき	野菜煮
11 木	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	肉じゃが ごはん 切り干し大根のサラダ もも お麩とわかめのみそ汁	5倍粥 柔らかか肉じゃが スティックきゅうり・人参 お麩のみそ汁	7倍粥 柔らかか肉じゃが かぼちゃ煮 お麩のみそ汁
	牛乳 マカロキナ粉	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
12 金	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング
	三色井 ブロッコリーのゆかり和え なすと油揚げのみそ汁 みかん	三色粥 ブロッコリーと人参和え なすのみそ汁	三色粥 ブロッコリーと人参煮 なすのみそ汁
	牛乳 たこ焼きポテト	じゃがいも煮	じゃがいも煮
13 土	牛乳 クラッカー	ビスケット	おせんべい
	ハヤシライス フルーチェ ほうれん草ともやしのごま和え	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草とかぼちゃ和え	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草とかぼちゃ煮
	牛乳 ビスケット ミニゼリー	おせんべい 野菜リング	おせんべい 野菜リング
16 火	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	ミートソーススパゲティ かぼちゃのサラダ ほうれん草とコーンのスープ パイン	ミートソーススパゲティ かぼちゃのサラダ ほうれん草のスープ	ミートソーススパゲティ かぼちゃ煮 ほうれん草のスープ
	牛乳 わかめおにぎり	野菜おじや	野菜おじや

17	水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
		たら煮 三色ナムル 豆腐となめこのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 たら煮 三色和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 たら煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁
18	木	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
		豚肉のみそ焼き オクラの納豆和え とうがん汁	ごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のすまし汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ブロッコリーと人参煮 ほうれん草のすまし汁
19	金	牛乳 ひとロパン	ひとロパン	パン粥	
		麦茶 ビスケット	ビスケット	おせんべい	
20	土	じゃがいものそぼろ煮 マカロニサラダ 豆腐となめこのみそ汁	ごはん パン	5倍粥 柔らかか肉じゃが マカロニサラダ 豆腐のみそ汁	7倍粥 柔らかか肉じゃが マカロニと人参煮 豆腐のみそ汁
		牛乳 フルーツポンチ	バナナきな粉	バナナきな粉	
22	月	牛乳 クラッカー	おせんべい	おせんべい	
		ビビンバ井 ブロッコリーと人参の昆布和え	中華スープ みかん	5倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 玉ねぎのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 玉ねぎのみそ汁
23	火	牛乳 クラッカー	ビスケット	おせんべい	
		鶏肉の青のり焼き ひじきの白和え ほうれん草と油揚げのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 かぼちゃの白和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 かぼちゃの白和え ほうれん草のみそ汁
24	水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
		肉豆腐 切り干し大根のマヨサラダ わかめとえのきのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 肉豆腐 スティックきゅうり・人参 ほうれん草のみそ汁	7倍粥 肉豆腐 かぼちゃ煮 ほうれん草のみそ汁
25	木	牛乳 クラッカー	ビスケット	おせんべい	
		鶏ひき肉とかぼちゃ煮 きゅうりの酢の物 なすと玉ねぎのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草と人参和え なすと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草と人参煮 なすと玉ねぎのみそ汁
26	金	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
		夏野菜カレーライス ブロッコリーと人参のごま和え	玉ねぎのスープ パン	5倍粥 柔らかか肉じゃが ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らかか肉じゃが ブロッコリーと人参煮 玉ねぎのスープ
27	土	麦茶 豆花	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	
		牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
29	月	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 きゅうりの酢の物 なすと玉ねぎのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草と人参和え なすと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草と人参煮 なすと玉ねぎのみそ汁
		牛乳 人参パンケーキ	きな粉バナナ	きな粉バナナ	
30	火	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング	
		デミグラスソースハンバーグ 冷やしトマト コーンバター キャベツともやしのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーとトマト和え キャベツのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーとトマト煮 キャベツのみそ汁
31	水	牛乳 クラッカー	ビスケット	おせんべい	
		豚肉の生姜焼き ブロッコリーとコーンの和え物 豆腐としめじのみそ汁	ごはん パン	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁
31	水	牛乳 ジャムクラッカー	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
		牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
31	水	マーボー豆腐丼 オクラのスープ	キャベツのゆかり和え みかん	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 キャベツと人参和え ほうれん草のスープ	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のスープ
		麦茶 フルーツパンケーキ	ひとロパン	パン粥	
31	水	麦茶 おせんべい	おせんべい	おせんべい	
		鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参のおかか和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリーと人参煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
31	水	牛乳 クッキー	きな粉ヨーグルト	きな粉ヨーグルト	
		麦茶 クラッカー	ビスケット	おせんべい	
31	水	なすのミートソーススパゲティ ポテトサラダ	野菜スープ もも	なすのミートソーススパゲティ ポテトサラダ 野菜スープ	なすのミートソーススパゲティ マッシュポテト 野菜スープ
		牛乳 おかかおにぎり	野菜おじや	野菜おじや	

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。