

2024年

8月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
1 木	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁		
牛乳 パンケーキ	バナナきな粉	バナナきな粉	
2 金	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ひじきの和風ハンバーグ かぼちゃの煮つけ キャベツとえのきのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 キャベツのみそ汁
	7倍粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃ煮 キャベツのみそ汁		
牛乳 えだ豆 ビスケット	野菜おやき	野菜煮	
3 土	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	ハムピラフ しゅうまい 野菜スープ	ねばねば和え もも	鶏ひき肉と野菜粥 ほうれん草と人参和え 野菜スープ
	7倍粥 鶏ひき肉と野菜粥 ほうれん草と人参煮 野菜スープ		
牛乳 ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	
5 月	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	三色丼 なすと油揚げのみそ汁	ブロッコリーのゆかり和え みかん	三色粥 ブロッコリーと人参和え なすのみそ汁
	7倍粥 三色粥 ブロッコリーと人参煮 なすのみそ汁		
牛乳 ひとロパン	ひとロパン	パン粥	
6 火	牛乳 野菜リング	野菜リング	野菜リング
	カレーライス 玉ねぎのスープ	ツナサラダ フルーチェ	5倍粥 柔らかか肉じゃが キャベツと人参和え 玉ねぎのスープ
	7倍粥 柔らかか肉じゃが キャベツと人参煮 玉ねぎのスープ		
麦茶 ミニゼリー ビスケット	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト おせんべい	
7 水	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	鶏ひき肉とブロッコリー煮 ひじき煮 キャベツともやしのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ひじき煮 キャベツのみそ汁
	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ひじき煮 キャベツのみそ汁		
牛乳 芋もち田楽	じゃがいも煮	じゃがいも煮	
8 木	麦茶 クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	豚肉とキャベツのみそ炒め スパゲティ-サラダ 豆腐とオクラのすまし汁	ごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 スパゲティ-サラダ 豆腐のすまし汁
	7倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のすまし汁		
牛乳 ジャムサンド	ひとロパン	パン粥	
9 金	牛乳 ビスケット	ビスケット	おせんべい
	マーボー豆腐茄子 春雨サラダ ほうれん草とコーンのスープ	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 ステックきゅうり・人参 ほうれん草のスープ
	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐煮 かぼちゃ煮 ほうれん草のスープ		
牛乳 クッキー	きな粉ヨーグルト	きな粉ヨーグルト	
10 土	牛乳 ウエハース	ウエハース	おせんべい
	えだ豆とツナのスパゲティ- ほうれん草ともやしの中華和え わかめスープ	パイン	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草ともやし和え 玉ねぎのスープ
	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草とブロッコリー煮 玉ねぎのスープ		
牛乳 そぼろおにぎり	野菜おじや	野菜おじや	
13 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ハヤシライス ほうれん草のスープ	マカロニサラダ フルーツポンチ	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 マカロニサラダ ほうれん草のスープ
	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 マカロニと人参煮 ほうれん草のスープ		
牛乳 じゃがいも煮	じゃがいも煮	じゃがいも煮	
14 水	牛乳 ビスケット	ビスケット	野菜リング
	豚丼 ほうれん草としめじのみそ汁	オクラと人参のおかか和え みかん	鶏ひき肉粥 ブロッコリーと人参和え お麩のみそ汁
	7倍粥 鶏ひき肉粥 ブロッコリーと人参煮 お麩のみそ汁		
麦茶 コーンフレーク	マカロニきな粉	マカロニのミルク煮	
15 木	牛乳 おせんべい	おせんべい	おせんべい
	タンドリーチキン ポテトサラダ お麩とわかめのみそ汁	ごはん パイン	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ポテトサラダ お麩のみそ汁
	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 マッシュポテト お麩のみそ汁		
牛乳 おひさまゼリー 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	
16 金	麦茶 クラッカー	ビスケット	おせんべい
	じゃがいものそぼろ煮 三色ナムル 豆腐となめこのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 柔らかか肉じゃが ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁
	7倍粥 柔らかか肉じゃが ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁		
牛乳 冷やしたぬきうどん	野菜うどん	野菜うどん	

17 土	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	おせんべい
	ビビンバ井 中華スープ ブロッコリーと人参の昆布和え みかん		三色粥 ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのスープ	三色粥 ブロッコリーと人参煮 玉ねぎのスープ
	牛乳 きな粉蒸しパン		バナナきな粉	バナナきな粉
19 月	牛乳 ビスケット		ビスケット	おせんべい
	鶏ひき肉の青のり焼き ごはん ひじきの白和え パイン ほうれん草と油揚げのみそ汁		5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 かぼちゃの白和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 かぼちゃの白和え ほうれん草のみそ汁
	牛乳 お麩ラスク		お麩ラスク	お麩のミルク煮
20 火	麦茶 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	なすのミートソーススパゲティー 野菜スープ ブロッコリーとコーンの和え物 バナナ		なすのミートソーススパゲティー ブロッコリーと人参和え バナナ 野菜スープ	なすのミートソーススパゲティー ブロッコリーと人参煮 バナナ 野菜スープ
	牛乳 わかめおにぎり		野菜おじや	野菜おじや
21 水	牛乳 野菜リング		野菜リング	野菜リング
	タラ煮 ごはん ほうれん草とトマトのツナサラダ もも 豆腐とオクラのみそ汁		5倍粥 タラ煮 ほうれん草とトマト和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 タラ煮 ほうれん草とトマト煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 とうもろこしパンケーキ		野菜おやき	野菜煮
22 木	牛乳 クラッカー		ビスケット	おせんべい
	肉団子スープ えだ豆ごはん カミカミサラダ パイン		5倍粥 肉団子スープ ステックきゅうり・人参	5倍粥 肉団子スープ かぼちゃ煮
	麦茶 アイスクリーム ウエハース		ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト 野菜リング
23 金	牛乳 ビスケット		ビスケット	おせんべい
	豚肉の生姜焼き ごはん オクラの納豆和え みかん キャベツと油揚げのみそ汁		5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参和え キャベツのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ほうれん草と人参煮 キャベツのみそ汁
	牛乳 マカロニきな粉		マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
24 土	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	冷やし中華 しゅうまい ポイルブロッコリー バナナ		5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ポイルブロッコリー バナナ ほうれん草のスープ	7倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ブロッコリー煮 バナナ ほうれん草のスープ
	牛乳 えだ豆と鮭おにぎり		野菜おじや	野菜おじや
26 月	牛乳 野菜リング		野菜リング	野菜リング
	マーボー豆腐丼 キャベツのゆかり和え オクラスープ みかん		5倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 キャベツとほうれん草和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮 キャベツとほうれん草煮 玉ねぎのスープ
	麦茶 フルーツパンケーキ		ひとロパン	パン粥
27 火	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	デミグラスソースハンバーグ ごはん 冷やしトマト もも コーンバター なすと玉ねぎのみそ汁		5倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーとトマト和え なすと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーとトマト煮 なすと玉ねぎのみそ汁
	牛乳 チヂミ		野菜おやき	野菜煮
28 水	牛乳 ビスケット		ビスケット	おせんべい
	豚肉のみそ焼き ごはん かぼちゃのサラダ パイン とうがん汁		5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 かぼちゃのサラダ 豆腐のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁
	牛乳 マカロニきな粉		マカロニきな粉	マカロニのミルク煮
29 木	麦茶 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	鶏ひき肉と野菜煮 ごはん ブロッコリーと人参のおかか和え みかん ほうれん草ともやしのみそ汁		5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参和え ほうれん草ともやしのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ブロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁
	牛乳 フルーツポンチ		バナナきな粉	バナナきな粉
30 金	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	おせんべい
	夏野菜カレーライス 切り干し大根のサラダ 玉ねぎのスープ 牛乳 もも		5倍粥 柔らか肉じゃが ステックきゅうり・人参 玉ねぎのスープ	7倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ
	麦茶 豆花		ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング
31 土	牛乳 おせんべい		おせんべい	おせんべい
	ひき肉チャーハン 春雨スープ ほうれん草と人参のごま和え パイン		鶏ひき肉粥 ほうれん草と人参和え ブロッコリーのスープ	鶏ひき肉粥 かぼちゃ煮 ブロッコリーのスープ
	牛乳 ジャムクラッカー		バナナきな粉	バナナきな粉

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。