

2024年

12月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
2月	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	肉豆腐 ブロッコリーと人参のおかか和え ごはん お麩とほうれん草のみそ汁 パン	5倍粥 肉豆腐 ブロッコリーと人参和え お麩とほうれん草のみそ汁	
3火	牛乳 ふかしも	さつまいも煮	
	牛乳 クラッカー 鶏肉の青のり焼き ごはん 三色ナムル もも 白菜と油揚げのみそ汁	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 三色和え 白菜のみそ汁	
4水	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	ポークビーンズ ごはん カミカミサラダ みかん わかめとえのきのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と豆のトマト煮 ステーキゆり・人参 お麩のみそ汁	
5木	麦茶 豆花	野菜おやき	
	麦茶 おせんべい	おせんべい	
6金	肉団子スープ さつまいもごはん キャベツのゆかり和え パン	お芋粥 肉団子スープ キャベツと人参和え	
	牛乳 りんごパンケーキ	バナナヨーグルト	
7土	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	三色丼 ひじき煮 豆腐としめじのみそ汁 バナナ	三色粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁 バナナ	
8日	牛乳 お好み焼き	野菜おやき	
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
9月	豚肉の生姜焼き ごはん ブロッコリーと人参の昆布和え みかん 中華スープ	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ブロッコリーと人参和え 野菜スープ	
	牛乳 きな粉蒸しパン	バナナきな粉	
10火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	肉野菜炒め ごはん マカロニサラダ パン お麩とわかめのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 マカロニサラダ お麩のみそ汁	
11水	牛乳 さつまいも煮	さつまいも煮	
	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
12木	ひじきの和風ハンバーグ ごはん ほうれん草と人参のおかか和え もも キャベツともやしのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ ほうれん草と人参和え キャベツともやしのみそ汁	
	麦茶 ヨーグルト 野菜リング	ヨーグルト 野菜リング	
13金	麦茶 ウエハース	ウエハース	
	クリームスパゲティ さつまいもサラダ ほうれん草とコーンのスープ みかん	ミルクスパゲティ さつまいもサラダ ほうれん草のスープ	
14土	牛乳 わかめおにぎり	野菜おじや	
	牛乳 おせんべい	おせんべい	
15日	中華丼 春雨サラダ 豆腐となめこのみそ汁 パン	鶏ひき肉と野菜粥 ステーキゆり・人参 豆腐のみそ汁	
	牛乳 チヂミ	野菜おやき	
16月	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	タラ煮 ブロッコリーと人参和え ごはん さつまいもと玉ねぎのみそ汁 もも	5倍粥 たら煮 ブロッコリーと人参和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁	
17日	コーンスープ ビスケット	かぼちゃのポタージュ ビスケット	
	牛乳 ビスケット	ビスケット	
18土	ハヤシライス ほうれん草とコーンのソテー 牛乳 みかん	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 かぼちゃ煮 玉ねぎのスープ	
	麦茶 フルーチェ	ヨーグルト 野菜リング	
19日	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	デミグラスソースハンバーグ ごはん スパゲティサラダ パン ほうれん草ともやしのみそ汁	5倍粥 豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ ほうれん草ともやしのみそ汁	
20日	牛乳 大学芋	さつまいも煮	

17 火	牛乳 おせんべい		おせんべい	
	回鍋肉 切り干し大根のサラダ わかめスープ	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 スティックきゅうり・人参 玉ねぎのスープ	
	牛乳 マカロニきな粉		マカロニきな粉	
18 水	麦茶 クラッカー		ビスケット	
	じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのゆかり和え 大根と油揚げのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーと人参煮 大根のみそ汁	
	牛乳 クッキー		ヨーグルト 野菜リング	
19 木	牛乳 おせんべい		おせんべい	
	豚井 高野豆腐と野菜の含め煮 里芋とねぎのみそ汁	パイ	鶏ひき肉粥 野菜煮 玉ねぎのみそ汁	
	牛乳 フルーツポンチ		バナナきな粉	
20 金	麦茶 クリームサンドビスケット		ビスケット	
	鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ひじきの白和え 白菜ともやしのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 鶏ひき肉とかぼちゃ煮 ほうれん草の白和え 白菜ともやしのみそ汁	
	牛乳 さつまいもおやき		さつまいも煮	
21 土	牛乳 おせんべい		おせんべい	
	ひき肉チャーハン ブロッコリーと人参のごま和え お麩とほうれん草のみそ汁	バナナ パイ	鶏ひき肉と野菜粥 バナナ ブロッコリーと人参和え お麩とほうれん草のみそ汁	
	牛乳 ジャムクラッカー		さつまいも煮	
23 月	牛乳 野菜リング		野菜リング	
	鶏ひき肉とブロッコリー煮 かぼちゃの煮つけ キャベツと油揚げのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 かぼちゃ煮 キャベツのみそ汁	
	麦茶 フルーツパンケーキ		ひとロパン	
24 火	麦茶 クリームサンドビスケット		ビスケット	
	豚肉のみそ焼き けんちん汁	おこわ パイ	5倍粥 鶏ひき肉のみそ煮 けんちん汁	
	牛乳 お麩ラスク		お麩ラスク	
25 水	牛乳 おせんべい		おせんべい	
	クリームチキン ツナサラダ りんごジュース	コーンピラフ みかん 野菜スープ クリスマスパフェ	5倍粥 鶏ひき肉のミルク煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のスープ	
	牛乳 おせんべい		クリスマスパン	
26 木	牛乳 おせんべい		おせんべい	
	スープスパゲティー ブロッコリーとコーンの和え物	もも	スープスパゲティー ブロッコリーと人参和え	
	牛乳 おかかおにぎり		野菜おじや	
27 金	牛乳 ビスケット		ビスケット	
	カレーライス ほうれん草の白和え	牛乳 パイ	5倍粥 柔らか肉じゃが ほうれん草の白和え 玉ねぎのスープ	
	麦茶 パンケーキ		バナナ おせんべい	
28 土	牛乳 クラッカー		ビスケット	
	きつねうどん ほうれん草と人参のごま和え	しゅうまい ふかしいも もも	肉野菜うどん さつまいも煮 ほうれん草と人参和え	
	牛乳 鮭おにぎり		野菜おじや	

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

※休日保育は、おやつのみ提供しています。(赤ちゃんおせんべいなど)

