

2024年

11月

離乳食献立

日付	完了期	後期	中期
1 金	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	三色丼 かぼちゃの煮つけ 豆腐となめこのみそ汁	三色粥 かぼちゃ煮 豆腐のみそ汁	
	牛乳 パンケーキ	マカロニきな粉	
2 土	牛乳 ウエハース	ウエハース	
	豚肉の生姜焼き ごはん ひじきの白和え もも	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 ブロッコリーの白和え	
	ほうれん草と油揚げのみそ汁	ほうれん草のみそ汁	
	牛乳 ジャムクラッカー	野菜おじや	
5 火	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	タンドリーチキン ごはん ポテトサラダ みかん	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ポテトサラダ 豆腐のみそ汁	
	高野豆腐としめじのみそ汁		
	牛乳 チヂミ	野菜おやき	
6 水	牛乳 ビスケット	ビスケット	
	ミートソーススパゲティ 野菜スープ キャベツのゆかり和え もも	ミートソーススパゲティ キャベツと人参和え 野菜スープ	
	牛乳 おかかおにぎり	野菜おじや	
7 木	麦茶 野菜リング	野菜リング	
	回鍋肉 ごはん 春雨サラダ パイン	5倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 ステーキゆり・人参	
	中華スープ	玉ねぎのスープ	
	牛乳 フルーツボンチ	バナナヨーグルト	
8 金	牛乳 クリームサンドビスケット	ビスケット	
	鮭のもみじ焼き ごはん ブロッコリーとハムのサラダ みかん	5倍粥 鮭のもみじソースがけ ポイルブロッコリー 野菜のすまし汁	
	牛乳 紅白チュロス	二色ひとロパン	
9 土	牛乳 クラッカー	ビスケット	
	きつねうどん しゅうまい ほうれん草と人参のごま和え バナナ	肉野菜うどん バナナ ほうれん草と人参和え	
	牛乳 鮭おにぎり	野菜おじや	
11 月	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	肉団子スープ さつまいもごはん カミカミサラダ もも	お芋粥 肉団子スープ ステーキゆり・人参	
	牛乳 ジャムサンド	ひとロパン	
12 火	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	豚丼 高野豆腐と野菜の含め煮 キャベツと油揚げのみそ汁 パイン	鶏ひき肉粥 野菜煮 キャベツのみそ汁	
	麦茶 コーンフレーク	きな粉ヨーグルト	
13 水	牛乳 クラッカー	ビスケット	
	鶏肉の青のり焼き ごはん ほうれん草と人参のおかか和え みかん	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 ほうれん草と人参和え	
	牛乳 マカロニきな粉	マカロニきな粉	
14 木	牛乳 おせんべい	おせんべい	
	豚肉のみそ焼き ごはん ブロッコリーとコーンの和え物 パイン	5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮 ブロッコリーと人参和え	
	豆腐とわかめのすまし汁	豆腐のすまし汁	
	牛乳 ふかしも	さつまいも煮	
15 金	麦茶 ビスケット	ビスケット	
	切り干し大根のハンバーグ ツナサラダ きのこの炊き込みごはん もも	5倍粥 豆腐ハンバーグ キャベツと人参和え	
	牛乳 クッキー	バナナ おせんべい	
	お麩とほうれん草のみそ汁	お麩とほうれん草のみそ汁	
16 土	牛乳 野菜リング	野菜リング	
	ひき肉チャーハン 切り干し大根のサラダ 春雨スープ バナナ	鶏ひき肉と野菜粥 バナナ ステーキゆり・人参	
	牛乳 きな粉蒸しパン	にゅうめん	

18 月	牛乳 クリームサンドビスケット		ビスケット	
	スープスパゲティー	パイン	スープスパゲティー	
	さつまいもサラダ		さつまいもサラダ	
19 火	牛乳 納豆チャーハン		野菜おじや	
	牛乳 甘辛せんべい		おせんべい	
	鶏ひき肉とほうれん草煮	ごはん	5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮	
	ひじき煮	もも	かぼちゃ煮	
20 水	キャベツともやしのみそ汁		キャベツともやしのみそ汁	
	牛乳 たぬきうどん		野菜うどん	
	牛乳 おせんべい		おせんべい	
	きこのカレーライス	牛乳	5倍粥 柔らかか肉じゃが	
21 木	コールスローサラダ	みかん	キャベツと人参和え	
	玉ねぎのスープ		玉ねぎのスープ	
	麦茶 豆花		きな粉ヨーグルト	
	牛乳 クラッカー		ビスケット	
22 金	厚揚げの野菜あんかけ	ごはん	5倍粥 ブロッコリーと人参和え	
	ブロッコリーのゆかり和え	パイン	鶏ひき肉と豆腐の野菜あんかけ	
	お麩とわかめのみそ汁		お麩のみそ汁	
	牛乳 りんごパンケーキ		バナナ おせんべい	
23 土	麦茶 野菜リング		野菜リング	
	ポークビーンズ	ごはん	5倍粥 鶏ひき肉と豆のトマト煮	
	三色ナムル	もも	三色和え	
	大根と油揚げのみそ汁		大根のみそ汁	
24 日	牛乳 さつまいも煮		さつまいも煮	
	牛乳 ビスケット		ビスケット	
	鶏ひき肉とブロッコリー煮	ごはん	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮	
	ほうれん草の白和え	みかん	ほうれん草の白和え	
25 月	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁		じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	
	麦茶 フルーツパンケーキ		ひとロパン	
	牛乳 おせんべい		おせんべい	
	肉野菜炒め	ごはん	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮	
26 火	スパゲティーサラダ	もも	スパゲティーサラダ	
	豆腐と油揚げのみそ汁		豆腐のみそ汁	
	牛乳 お麩ラスク		お麩ラスク	
	牛乳 野菜リング		野菜リング	
27 水	肉じゃが	ごはん	5倍粥 柔らかか肉じゃが	
	ブロッコリーと人参の昆布和え	パイン	ブロッコリーと人参和え	
	ほうれん草ともやしのみそ汁		ほうれん草ともやしのみそ汁	
	牛乳 ぶどうゼリー	ビスケット	ヨーグルト ビスケット	
28 木	牛乳 クラッカー		ビスケット	
	マーボー豆腐丼	春雨サラダ	5倍粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ煮	
	わかめスープ	みかん	ステックきゅうり・人参	
			玉ねぎのスープ	
29 金	牛乳 大学芋		さつまいも煮	
	麦茶 おせんべい		おせんべい	
	きこの煮込みハンバーグ	ごはん	5倍粥 豆腐ハンバーグ	
	キャベツと人参のごま和え	パイン	キャベツと人参和え	
30 土	里芋とねぎのみそ汁		ほうれん草のみそ汁	
	牛乳 お好み焼き		野菜おやき	
	麦茶 ウエハース		ビスケット	
	カレーライス	マカロニサラダ	5倍粥 柔らかか肉じゃが	
31 日	野菜スープ	牛乳	マカロニサラダ	
		もも	野菜スープ	
	麦茶 フルーチェ		バナナきな粉	

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。その際は、ホワイトボードにてお知らせします。

※休日保育は、おやつのみ提供しています。(赤ちゃんおせんべいなど)

